FORMATIONS · PROFESSIONNELS DE LA PETITE ENFANCE

Catalogue des formations

Des formations concrètes, construites à partir du terrain. On expérimente, on échange, et on repart avec des idées **utilisables dès le lendemain**.

7 heures	Dans vos locaux	Pour qui ?	Sur devis
Une journée par formation	En intra, pour votre équipe	Crèches, micro-crèches, RPE, MAM, LAEP	Contenu adapté à votre équipe

FORMATION 1 · 7 HEURES

Le sommeil du jeune enfant

Rythmes, endormissement, sieste en collectivité : mieux comprendre le sommeil pour mieux l'accompagner.

OBJECTIFS

- Comprendre le sommeil du tout-petit et ses cycles.
- Repérer les signes de fatigue et accompagner l'endormissement.
- Organiser des siestes sécurisées et respectueuses du rythme de chacun.

FORMATION 2 · 7 HEURES

Prévenir le burn-out parental

Les parents épuisés sont souvent les plus investis. Savoir les repérer et les soutenir, sans jugement.

OBJECTIFS

- Connaître les signes et les mécanismes de l'épuisement parental.
- Adopter une posture d'écoute bienveillante avec les familles.
- Soutenir les parents et les orienter si besoin.

FORMATION 3 · 7 HEURES

L'éveil au livre

Le livre, ce n'est pas que le livre : kamishibaï, malle à histoires, tapis à conter pour raconter autrement.

OBJECTIFS

- Comprendre ce que le livre apporte au tout-petit : langage, lien, imaginaire.
- Choisir des livres adaptés à chaque âge.
- Animer des lectures vivantes avec différents supports.

FORMATION 4 · 7 HEURES

Les émotions de l'enfant

Colères, pleurs, peurs : comprendre ce que vit l'enfant pour l'accompagner au quotidien.

OBJECTIFS

- Comprendre le développement émotionnel du jeune enfant.
- Accompagner les grandes émotions et apaiser les crises.
- Prendre soin de ses propres émotions de professionnel.

FORMATION 5 · 7 HEURES

La communication professionnelle

Avec les familles comme au sein de l'équipe : trouver les mots justes, même dans les situations délicates.

OBJECTIFS

- Soigner les transmissions avec les familles.
- Communiquer en équipe et désamorcer les tensions.
- Aborder les sujets sensibles avec tact.

Un besoin particulier ?

Chaque formation s'adapte à votre équipe et à vos situations. Je réponds aussi aux organismes de formation. Contactez-moi pour un devis.

Plume & (parent)hèse

Yosra Ben M'Barek
Formatrice petite enfance ·
Plumeetparenthese@gmail.com · 07 49 01 62 87

plumeetparenthese.fr
Nord-Isère · Est lyonnais · région lyonnaise