ATELIERS · STRUCTURES PETITE ENFANCE

Des ateliers pour les familles de votre structure

Crèche, micro-crèche, RPE, LAEP, centre social : je propose aux familles que vous accueillez des temps d'échange et de partage, **sans jugement**, pour les soutenir dans leur rôle de parent.

Deux formats

Le café parents

Un temps d'échange convivial entre parents, autour d'un thème. Chacun repart avec des repères concrets, et le sentiment de ne pas être seul.

L'atelier en demi-journée

Un atelier plus approfondi, pour les parents ou les parents avec leurs enfants : on échange, on expérimente, on pratique ensemble.

Les thèmes

Le sommeil de l'enfant

Rassurer les parents et leur donner des repères simples.

La gestion des émotions

Comprendre les colères et les pleurs, et apaiser les crises.

Accompagner vers la propreté

Respecter le rythme de l'enfant, sans pression ni comparaison.

La lecture et le livre

Partager des histoires avec son enfant, dès les premiers mois.

La bientraitance au quotidien

Des gestes et des mots qui font grandir l'enfant en confiance.

Et d'autres sujets

J'interviens sur une large partie des sujets de la petite enfance : proposez-moi le vôtre.

Massage bébé en groupe

Un moment de douceur et de lien entre parents et bébés, de la naissance à 10 mois. Des gestes simples, à refaire à la maison.

Jusqu'à 4 bébés et 4 adultes

La Malle à Histoires

Un atelier-spectacle autour du livre avec Smarty, le petit rat qui adore les contes. Sept thèmes au choix, ou une malle sur mesure.

Sur demande de devis

Construisons votre atelier

Thème, format, horaires, nombre de familles : je m'adapte à votre structure et à vos besoins. Contactez-moi pour un devis.

Plume & (parent)hèse

Yosra Ben M'Barek
Éducatrice de jeunes enfants · Plumeetparenthese@gmail.com · 07 49 01 62 87

plumeetparenthese.fr
Nord-Isère · Est lyonnais